

# WOCHENSPEISEPLAN

Name der Einrichtung / des Haushalts: \_\_\_\_\_

## Allgemeine Hinweise:

Dieser Wochenplan dient als Orientierung für ausgewogene Mahlzeiten unter Berücksichtigung der deutschen Ernährungsempfehlungen. Alle Gerichte sind für den privaten oder öffentlichen Gebrauch geeignet.

Mahlzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück							
Mittagessen							
Abendessen							

## Hinweise zur Verwendung:

Bitte füllen Sie die Speisen für die jeweiligen Tage und Mahlzeiten aus.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

Die Vorlage kann beliebig kopiert und verwendet werden.

**Erstellt von:**

**Freigegeben von:**

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Originalquelle dieses Dokuments:

<https://musterhero.com/wochenspeiseplan-vorlage/>

War diese Vorlage für Sie hilfreich?

Weitere aktuelle Vorlagen finden Sie unter:

<https://musterhero.com>

Mehr Vorlagen

Diese Vorlage ist ausschließlich für den persönlichen, nicht kommerziellen Gebrauch bestimmt.  
Bei Weitergabe oder Veröffentlichung ist die Nennung der Quelle verpflichtend.

Diese Vorlage dient lediglich zur Orientierung und stellt keine Rechtsberatung dar.  
Es wird empfohlen, sich im Einzelfall an eine fachkundige Rechtsberatung zu wenden.